



FEDERACIÓ CATALANA DE BEISBOL I SOFTBOL

CIR. TEC.: 01/10

Reg Sortida: 20.10

REF.: Curs de Monitor de Beisbol i Softbol 2010

CURS DE MONITOR DE BEISBOL I SOFTBOL 2010

29,30 i 31 DE GENER i 19,20 i 21 DE FEBRER

La Federació Catalana de Beisbol i Softbol convoca el Curs de Monitor de Beisbol i Softbol, que es realitzarà a Barcelona durant els propers 29, 30 i 31 de gener i 19, 20 i 21 de febrer.

Aquest Curs va dirigit a totes aquelles persones que tinguin interès en poder obtenir el títol de Monitor de Beisbol i Softbol i que compleixin els següents requisits:

- a. *Tenir llicència federativa en vigor o tenir previst fer-la durant la temporada 2010..*
- b. *Ser major de 16 anys.*
- c. *Títol de Graduat de la ESO o equivalent (Es pot estar cursant).*

La direcció del Curs serà a càrrec de Jordi Vallès Mestres, Director Tècnic de la FCBS. Aquest curs s'estableix com a una activitat de formació relacionada amb l'obtenció dels següents cursos i posteriors títols que ofereix la RFEBS (Títol d'Entrenador Territorial i Títol d'Entrenador Nacional). Els encarregats de dur a terme aquest curs seran, Jordi Vallès i Mestres i Àlex Giménez de Cisneros i Padilla, tots dos docents homologats per l'Escola Nacional d'Entrenadors de la Real Federación Española de Béisbol y Sófbol.

El curs es realitzarà al Camp Municipal de Beisbol Carlos Pérez de Rozas. Les sessions teòriques es faran al mòdul situat al costat dels túnels de bateig i les pràctiques al mateix camp de beisbol.

Les sol·licituds d'inscripció hauran de formalitzar-se mitjançant l'enviament a la FCBS del formulari que s'adjunta, degudament complimentat, acompanyat del justificant d'haver abonat l'import dels drets d'inscripció (60,00€), aquest pagament s'haurà d'efectuar mitjançant una transferència bancària al compte corrent: 2100 3420 03 2200020732 de la FCBS a "La Caixa".

Les Sol·licituds d'inscripció hauran d'obrar en poder de la FCBS no més tard del dimarts 26 de gener pròxim.

A més, el curs comptarà amb els següents convidats d'honor, que impartiran classes magistrals:

- **Candelario José Díaz:** Responsable tècnic del Grup Blume, Manager del CBS Hèrcules L'H, Manager de la Selecció Catalana Cadet de Beisbol i Coach de la Selecció Espanyola Absoluta de Beisbol 2009. Professional a Venèçuela, on es va criar i va ser format per la Organització de Los Angeles Dodgers.
 - o ***Actuació al curs: Infield (Jugadors de Quadre)***
- **Xavier Civit i Forner:** Ex-professional de l'organització Montreal Expos (MLB) durant 6 temporades, considerat un dels millors esportistes europeus de les últimes dècades. Jugador del CBS Hèrcules L'H, CB Viladecans, FC Barcelona i CBS Sant Boi. Integrant com a jugador durant dues dècades de la Selecció Espanyola Absoluta, amb el mèrit d'haver estat el llançador que va guanyar a Puerto Rico a les olimpíades a Barcelona'92, a més també va ser nomenat Jugador més Valuós (MVP) del Campionat d'Europa de 2003 i jugador All Star d'Europa en el mateix Campionat, també en el 2005 va ser nomenat millor llançador dretà d'Europa. Pitching Coach de la Selecció Espanyola Sub-21 (Medalla d'Or a l'Europeu 2008).
 - o ***Actuació al curs: El Llançador***



FEDERACIÓ CATALANA DE BEISBOL I SOFTBOL

- **Silvia Aranda:** Jugadora de l'equip de softbol del C.S.Viladecans, participant en varis europeus i lligues nacionals, llicenciada en Educació Física per l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya i docent en CFGM/CFGS i cursos de la Generalitat de Catalunya.
 - o **Actuació al curs: La llançadora de Softbol**

- **Juan García Pagan:** Ex-jugador de varis equips catalans, CBS Hèrcules L'H, C.B.S.Sant Boi i FC Barcelona. Durant la seva estància a San Diego, va ser un dels jugadors més destacats i ho va combinar amb la seva presència a la Selecció Espanyola Absoluta, a on durant una dècada va ser el Center Field titular. Coordinador de les Coach Convention a Espanya i de les relacions amb la Major League Baseball. Manager de la Selecció Catalana de Beisbol Sub-21. Actualment treballa com a responsable de l'Europeu d'Atletisme que es celebrarà a Barcelona l'estiu de 2010.
 - o **Actuació al curs: Outfield (Jugador exterior)**

- **Marc Carrillo Viñuales:** Jugador en actiu del C.B.S Sant Boi, anteriorment va estar al CBS Hèrcules L'H i al FC Barcelona. Participant durant la última dècada amb la Selecció Espanyola Absoluta a l'Eurobaseball'07, Pre-Olimpí'07, Copa del Mon'07 i pre-selecció Copa del Mon'09. Responsable de la preparació física del Grup Blume i coach de les Seleccions Catalanes infantil i cadet. A més, treballa com a coordinador i responsable de la promoció del CBS Sant Boi.
 - o **Actuació al Curs: El Bateig**

PROGRAMA DEL CURS DE MONITOR DE BEISBOL I SOFTBOL

Dia	Horari	Lloc	Assignatura	Punt	Professor	Classe Magistral
29/01/10	19.00 – 19.10	Aula (Mòdul)	Presentació del Curs		Jordi Vallès	
	19.10 – 20.10	Aula (Mòdul)	Les obligacions de l'entrenador	11	Jordi & Àlex	
	20.10 – 21.10	Aula (Mòdul)	Nocions d'Scouting	12	Jordi & Àlex	
30/01/10	10.00 – 11.00	Aula	Esquemes i Estratègies bàsiques	9	Jordi & Àlex	
	11.00 – 12.00	Aula	Esquemes i Estratègies bàsiques	9	Jordi & Àlex	
	12.00 – 12.15		Descans - Break			
	12.15 – 13.15	Aula / Camp	Agafar i Llançar	1	Jordi & Àlex	
	13.15 – 14.15	Aula / Camp	Agafar i Llançar	1	Jordi & Àlex	
	14.15 – 16.00		Dinar			
	16.00 – 17.00	Aula	Nocions d'Scouting	12	Jordi & Àlex	
	17.00 – 18.00	Aula	El Llançador de Beisbol	2	Jordi & Àlex	Xavier Civit
	18.00 – 19.00	Camp	El Llançador de Beisbol	2	Jordi & Àlex	Xavier Civit
19.00 – 20.00	Aula	Reglament Tècnic de Joc	13	Jordi & Àlex	Adolf García	
31/01/10	10.00 – 11.00	Aula	El Bateig (Nivell Bàsic)	5	Jordi & Àlex	
	11.00 – 12.00	Camp	El Bateig (Drills & Exercicis)	5	Jordi & Àlex	
	12.00 – 12.15		Descans – Break			
	12.15 – 13.15	Aula / Camp	El Bateig (Alt Nivell)	5	Jordi & Àlex	Marc Carrillo
	13.15 – 14.15	Aula	Reglament Tècnic de Joc	13	Jordi & Àlex	Adolf García



FEDERACIÓ CATALANA DE BEISBOL I SOFTBOL

Dia	Horari	Lloc	Assignatura	Punt	Professor	Classe Magistral
19/02/10	19.00 – 19.10	Aula	Explicació de les jornades		Jordi Vallès	
	19.10 – 20.10	Aula	L'organització de l'entrenament	10	Àlex & Jordi	
	20.10 – 21.10	Aula	L'organització de l'entrenament	10	Àlex & Jordi	
20/02/10	10.00 – 11.00	Aula	El llançament de Softbol	3	Àlex & Jordi	Sílvia Aranda
	11.00 – 12.00	Camp	El llançament de Softbol	3	Àlex & Jordi	Sílvia Aranda
	12.00 – 12.15		Descans – Break			
	12.15 – 13.15	Aula	Els Exteriors	7	Àlex & Jordi	Juan García
	13.15 – 14.15	Camp	Els Exteriors	7	Àlex & Jordi	Juan García
	14.15 – 16.00		Dinar			
	16.00 – 17.00	Aula	La Carrera de Bases	8	Àlex & Jordi	
	17.00 – 18.00	Camp	La Carrera de Bases	8	Àlex & Jordi	
	18.00 – 19.00	Aula	Jugadors de Quadre	6	Àlex & Jordi	
19.00 – 20.00	Aula / Camp	El Receptor	4	Àlex & Jordi		
21/02/10	10.00 – 11.00	Camp	Jugadors de Quadre	6	Àlex & Jordi	Candelario Díaz
	11.00 – 12.00	Camp	Jugadors de Quadre	6	Àlex & Jordi	Candelario Díaz
	12.00 – 12.15		Descans - Break			
	12.15 – 13.15	Aula	Exàmens (Beisbol / Softbol)			
	13.15 – 14.15	Aula	Exàmens (Reglaments / Fungo-Pràctic)			

La Federació Catalana es reserva el dret d'anular el curs, si arribats a l'últim dia d'inscripció, no s'han complert les normes bàsiques per a l'inici del curs i/o si no hi ha el número mínim d'assistents que obliga el Reglament de l'Escola Nacional de Tècnics de Beisbol i Softbol, que estableix la RFEBS.

Josep Ballester i Sarabia
El President

Barcelona a 6 de gener de 2010

Àlex Giménez de Cisneros i Padilla

3 de septiembre de 1980

C/Hortal nº8-10, 2º-6ª

Barcelona - 08032

Mobil: 669.710.347 / 93.418.22.61

E-mail: alex.gimenez@stignasi.fje.edu (Profesional)

alejandrogp@blanquerna.url.edu (Personal)



Experiencia Laboral en el ámbito deportivo

- 2009 - Actual Facultad de Psicología i Ciències de l'Educació i de l'Esport
BLANQUERNA UNIVERSITAT RAMON LLULL
- Profesor Sustituto asignatura: Desarrollo Psicomotor
 - Profesor Sustituto asignatura: Educación Física en Educación Infantil
- 2003 – Actual ESCUELA SANT IGNASI – SARRIÀ
- 4 Cursos Maestro tutor de Educación Infantil.
 - 1 Curso Maestro tutor de Educación Primaria.
 - 2 Cursos Maestro Especialidad Educación Física en Educación Infantil i Primaria.
 - Coordinador Área iniciación deportiva y sección deportes minoritarios.
- 2005 – Actual CLUB BEISBOL I SOFTBOL HÈRCULES L'HOSPITALET
- Técnico i Secretario del Club
- 2003 – 2006 FEDERACIÓ CATALANA DE BÉSBOL I SOFTBOL
- Técnico: Centros de Tecnificación y Selecciones Catalanas
- 2002 – 2005 CLUB TENNIS BONESPORT
- Coordinador Actividades Infantiles
- 2002 – 2003 ÀREA DE DEPORTES DE L'AJUNTAMENT DE L'HOSPITALET
- Control Calidad Polideportivo Municipal Les Planes
- 2002 - 2003 ESCUELA DECROLY DE BARCELONA
- Sustituciones: Maestro tutor de Educación Primaria especialista en Ed.Física.

Experiencia como ponente

- 2009 Ponente y colaborador en el VIII Forum Olímpico "Deporte y Inmigración"

Formación Académica

- 2004 – 2006 Diplomado en Magisterio de Educación Infantil /Universitat Ramon Llull
Facultad de Psicología i Ciencias del Deporte de la Educación Física y el deporte Blanquerna
- 2002 – 2004 Licenciado en Ciencias de la Actividad Física i el Deporte /Universitat Ramon Llull
Facultad de Psicología i Ciencias del Deporte de la Educación Física y el deporte Blanquerna
- 1999 – 2002 Diplomado en Magisterio de Educación Física /Universitat Ramon Llull
Facultad de Psicología i Ciencias del Deporte de la Educación Física y el deporte Blanquerna

Formación Deportiva Complementaria

2004 – 2009 Coach Convention

/RFEBs

Formación Complementaria

2008-09 Curso de aplicaciones didáctica con PDI (Pizarra Digital) (30 h.)
2007-08 Lenguaje visual y plástica en el segundo ciclo de educación infantil (30h.)
2006-07 Título de Entrenador Nacional de Béisbol
1999-02 Declaración Eclesiástica de Idoneidad (DEI)
1999-00 Título de Árbitro Autonómico de Beisbol.
1998-99 D.E.L.F. (Diplôme d'études en langue française premier degré)
1998-99 Nivel L4 de l'Institut Français de Barcelone, equivalente a 360heures.

Idiomas

Catalán Lengua Materna
Castellano Nivel Alto
Francés Nivel Alto (DELF)
Inglés Nivel Medio

Informática

Windows Nivel Alto
Word Nivel ALto
Excel Nivel Alto
Power Point Nivel Alto
Access Nivel Medio
Internet Nivel Alto
Pizarra Digital Conocimientos Básicos

Formación Deportiva

2004 – 2009	Coach Convention	/RFEBs
2005	Curso Formador de Béisbol y Sófbol	/RFEBs
1999 – 2001	Cursos Formación Entrenadores	/RFEBs
	• Titulación Entrenador Nacional de Béisbol	
1998	Curso Monitor de Mini-Béisbol	/FCBS

Deportista

Clubes

2003 – 2008	Jugador Fútbol Club Barcelona Campeón Copa de Europa CEB 2007 (Regensburg / Alemania) Campeón Copa de Europa CEB 2006 (Karlovac / Croacia) Campeón Copa de Europa Pool B 2005 (Leksand / Suecia)
2002 – 2003	Jugador Club Béisbol y Sófbol Hércules L'Hospitalet
1999 – 2002	Jugador Club Béisbol y Sófbol Sant Boi
1992 – 1999	Jugador Club Béisbol y Sófbol Hércules L'Hospitalet

Internacional

2005	Europeo Selecciones Absoluto	/República Checa	3r Lugar
	Preolímpico Xina	/República Checa	No Clasificado
	Copa del Mundo Absoluta	/Holanda	12º Lugar
2003	Europeo Selecciones Absoluto	/Holanda	3r Lugar
	Preolímpico Atenas	/Holanda	No Clasificado
1999	Europeo Selecciones Absoluto	/Italia	6º Lugar
	Preolímpico Sidney	/Italia	No Clasificado
	Torneo Internacional	/Bélgica	2º Lugar
1998	Europeo Selecciones Juvenil	/República Checa	5º Lugar
1997	Europeo Selecciones Juvenil	/Italia	8º Lugar

Premios Individuales

2007	Mejor Lanzador Copa de Europa CEB
1998	Mejor Lanzador de Europa Juvenil
1998	Jugador Más Valioso (MVP) - Campeonato de España Juvenil
1997	Mejor Lanzador - Campeonato de España Juvenil

Idiomas

Catalán	Lengua Materna
Castellano	Nivel Alto
Inglés	Nivel Alto

Informática

Windows	Nivel Alto
Word	Nivel ALto
Excel	Nivel Alto
Power Point	Nivel Alto
Access	Nivel Medio
Internet	Nivel Alto
Web	Nivel Medio (Publicador / Administrador)