



# Beisbol com activitat extraescolar

# 1. El Beisbol i Softbol com activitat extraescolar. Curs 2024/2025

---



Monitors/es  
qualificats amb  
experiència com  
a formadors/es



Visita al centre  
escolar de  
jugadors/es o  
tècnics/ques  
professionals



Opció de participar  
en competició de  
Jocs Escolars  
Esportius



Ajut amb la  
gestió de  
l'activitat per  
part de la FCBS



Organització  
d'activitats puntuals  
als estadis de beisbol  
més propers del  
centre escolar



Organització de  
jornades de portes  
obertes i  
promocions  
escolars



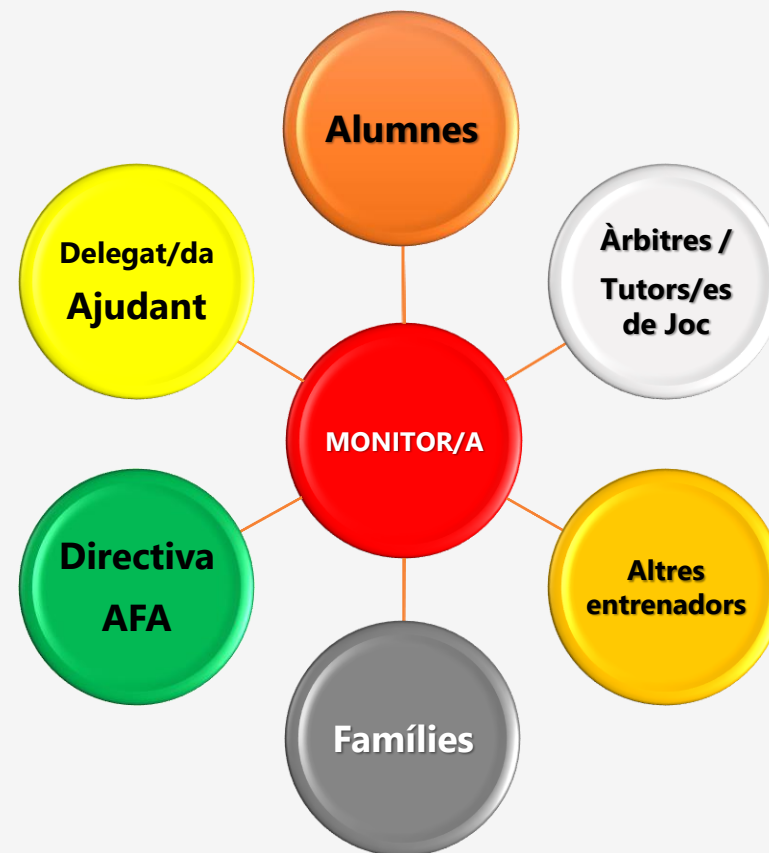
Cessió gratuïta de  
material específic  
de beisbol per  
l'activitat



## 2. Planificació i característiques de l'activitat extraescolar de Beisbol

### FUNCIONS I PERFIL

- **Planifiquem** i dissenyem els objectius a curt, mitjà i llarg termini amb el grup.
- Controlem l'**assistència** dels alumnes.
- Ens preocupem per conèixer les **inquietuds** dels alumnes, adaptant-nos a ells i elles.
- Dinamitzem les sessions; fent participar a **tots/es** amb el major nombre de participacions.
- Informem al **coordinador/a** o responsable de la instal·lació de qualsevol incidència.
- **Avaluem** als alumnes i la feina del monitor/a
- Proposem **millores** al coordinador/a.
- Alta dosi de **sentit comú**.
- **Coneixements** de l'esport i la situació per la qual passa el mateix esport.
- Comportament exemplar. Som una **influència positiva** ... També negativa!
- Els monitors/es adquireixen habilitats **pedagògiques** per ser didàctics/ques.
- Diferenciem entre la part **tècnica** i l'**emocional**.
- Objectiu és mantenir el **grup** unit i motivat.
- Millorem el rendiment de **TOTS** els nostres jugadors / es.
- Adaptem les sessions i exercicis en cas de tenir alumnes **NESE**



### 3. Funcions i perfil del Monitor/a Escolar de Beisbol i Softbol.

---

#### Els hi recordem sempre...

CUIDA LA TEVA **IMATGE**

ELS TEUS **VALORS** SÓN IMPORTANTS.

CONTROLA LES TEVES **EMOCIONS**.

ELS HI **ENSENYES** AMB EL TEU EXEMPLE.

SIGUES **COHERENT** EN TOT MOMENT

ETS UN **EXEMPLE** PER A TOTS ELLS/ES.

ETS EL MÀXIM **RESPONSABLE** DEL GRUP.



**A la feina has de mantenir una imatge neta i esportiva...**

Alhora transmetre en tot moment valors positius com:



**EL RESPECTE** cap als altres (famílies, entrenadors/es, jugadors/es, i àrbitres), **l'ESPORTIVITAT** (seguir les normes, acceptar l'èxit i la derrota, aprendre dels errors), **EL COMPANYYERISME, L'ESFORÇ I L'AUTOSUPERACIÓ, L'EMPATIA, LA COMPASSIÓ, LA HUMANITAT, LA SOLIDARITAT, LA HONESTEDAT, LA INTEGRITAT, LA GENEROSITAT, L'ESPERIT DE SACRIFICI, L'ALTRUISME, L'AMBICIÓ, L'AUTOESTIMA, L'AUTONOMIA, EL COMPROMÍS, LA DISCIPLINA, LA FORÇA DE VOLUNTAT, LA PERSEVERANÇA...**



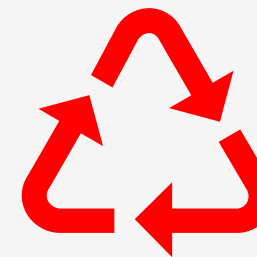
**L'esport és una eina educativa però no educa en valors si tu no ho dirigeixes.**

# Funcions i perfil del Monitor/a Escolar de Beisbol i Softbol.

---

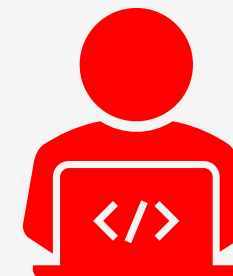
## ACTUACIONS TÈCNIQUES:

- Respectar els objectius marcats a la programació.
- Es prepararà el material a utilitzar durant la sessió i recollir-lo una vegada acabada la classe.



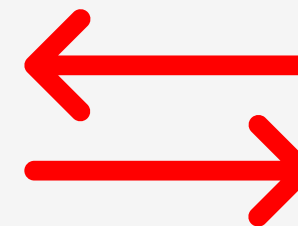
## ACTUACIONS ADMINISTRATIVES:

- Realitzar les programacions de les sessions
- Lliurar les llistes, correctament omplertes, per a l'elaboració dels informes i memòries, així com els documents i/o butlletins d'avaluació dels alumnes en les dates indicades pel coordinador/a o responsable del centre.
- Assistir a les reunions convocades pels coordinador/a. Mantenir sempre contacte amb els coordinadors/es i transmetre sempre les informacions de l'activitat.



## ACTUACIONS EN CAS DE SUBSTITUCIÓ:

- Avisar al coordinador/responsable amb el màxim de temps possible.
- Justificar la teva absència davant els coordinadors/es o responsables.
- En aquelles absències en que surti un imprevist molt urgent i no puguis realitzar la sessió localitzar immediatament al coordinador o algun superior.



# Funcions i perfil del Monitor/a Escolar de Beisbol i Softbol.

---

## PROCEDIMENTS D'ACTUACIÓ DAVANT D'ACCIDENTS:

### 1er. VALORAR SI ES TRACTA D'UNA LESIÓ LLEU O GREU

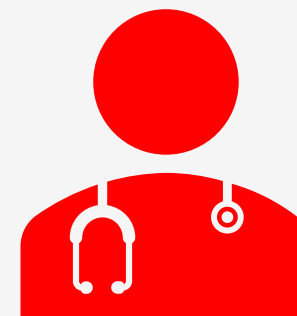
- Lesions **greus**: ferides amb hemorràgia abundant, pèrdua de la consciència, lipotímies, cops al cap, aturada càrdio-respiratòria,...
- Lesions **lleus**: esquinços, petits cops, ferides superficials, luxacions, trencament d'un os (insuficiència motora), etc...

### 2a. SI ES TRACTA D'UNA LESIÓ GREU

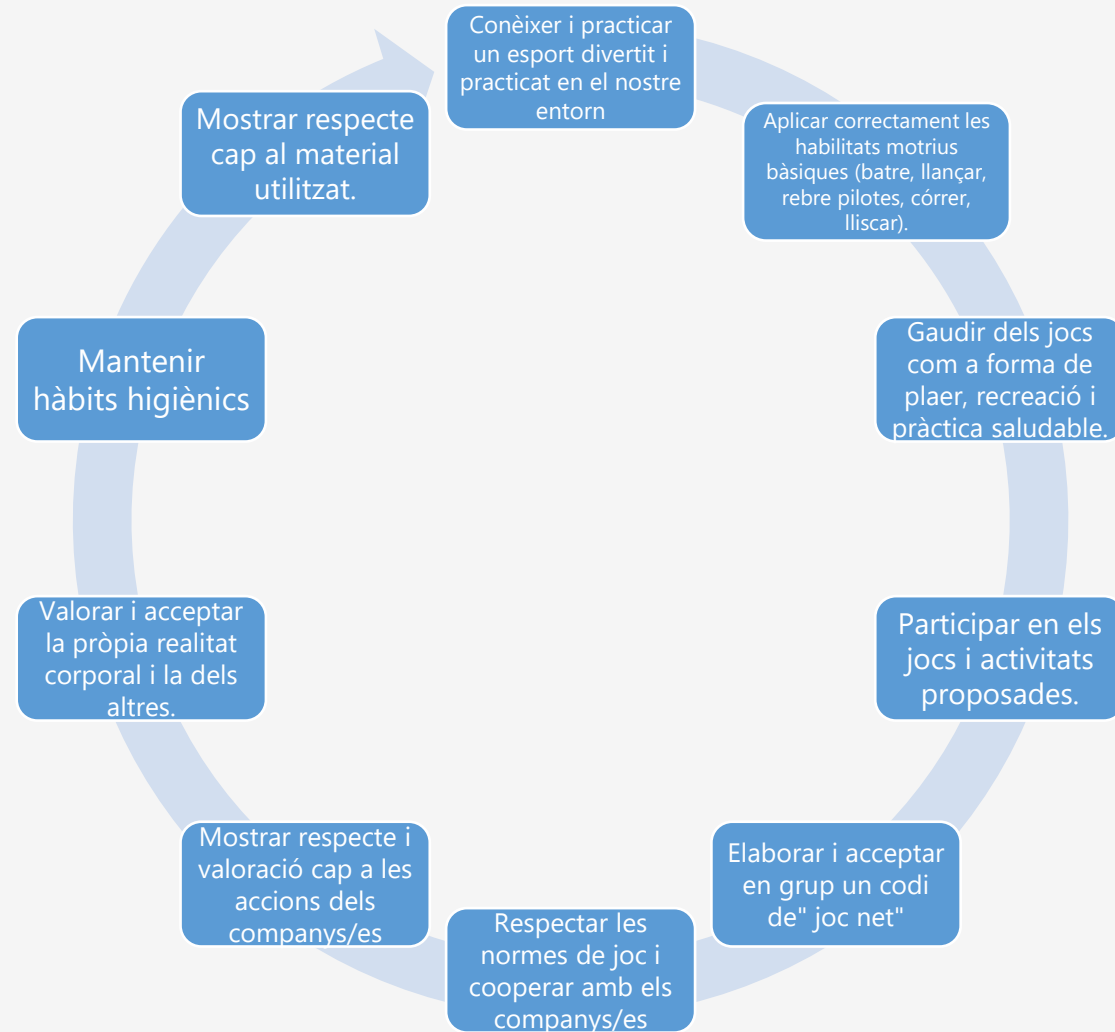
- El monitor/a valora la lesió.
- Si la lesió es greu es truca al coordinador/a del centre per tal de que truqui a una ambulància
- En cas de no localitzar al coordinador/a s'envia un/a nen/a per tal de que truquin
- AVISAR UNA **AMBULÀNCIA**
- Adreçar-los a l'ambulatori més proper
- Cal demanar els justificants de la visita mèdica

### 2b. SI ES TRACTA D'UNA LESIÓ LLEU

- ATENDRE LA PERSONA FERIDA aplicant la cura corresponent (aigua i sabó)
- Trucar als pares per tal de que el vinguin a recollir per tal de que vagin a l'ambulatori indicant-los que aportin el justificant de la visita mèdica. Trucar per omplir el justificant si cal.
- Si és necessari, feu-lo traslladar amb ambulància.
- Avisar immediatament al/la coordinador/a



# Programació escolar



## 3.1 Programació extraescolar: Planificació trimestral

### 1er Trimestre

#### Objectius plantejats per el trimestre:

- Conèixer les normes principals de l'esport.
- Descobrir la tècnica o mecànica dels fonaments a través de jocs o activitats per a una correcta i saludable execució.
- Realitzar i gaudir de les competicions entre ells/es.
- Valorar les accions pròpies i les de les altres.

### 2n/3er Trimestre

#### Objectius plantejats per els trimestres:

- Conèixer les normes principals de l'esport.
- Treballar la tècnica o mecànica dels fonaments a través de jocs o activitats per a una correcta i saludable execució.
- Entendre la dinàmica de l'esport (portar bambes i roba esportiva, sortir i entrar corrent del camp, estar asseguts i atents a la banqueta quan toqui, pensar què pot passar abans de que bategin...)
- Realitzar i gaudir de les competicions entre elles i amb nens/es d'altres escoles.
- Valorar les accions pròpies i les de les altres.



# Contacte de la Federació Catalana de Beisbol i Softbol

---

Podeu contactar amb nosaltres a través d'aquestes vies:



[promocio@fcbs.cat](mailto:promocio@fcbs.cat)



686.849.410



[www.fcbs.cat](http://www.fcbs.cat)